



*L'École
du Massage
de Bien-Être*



Dossier de Presse



un chemin vers soi, un métier vers l'autre...
Être Artiste de ses mains :



L'Ecole du Massage de Bien-être est une école de formation destinée aux personnes désireuses d'exercer l'art du massage dans une approche de don de soi et de don à l'autre total.

Et qu'on ne croit pas que seules les personnes déjà passées par les écoles d'esthétique viennent ici conforter leurs connaissances. On rencontre des personnalités aux histoires et parcours très variés mais dont la motivation principale est la connaissance de soi, la transmission à l'autre de valeurs essentielles dans le cadre d'un projet professionnel.

Les enseignements de l'école, créée par Isabelle Trombert il y a quatre ans à Saint-Etienne, sont bien plus que la délivrance de connaissances techniques, *il s'agit pour les élèves d'un cheminement personnel où tout leur être est sollicité pour donner le meilleur d'eux-mêmes aux autres.* Le massage n'est pas un acte anodin, toucher l'autre, lui transmettre des moments de bien-être sont des démarches quelque fois plus difficiles qu'on ne le croit à aborder.



Isabelle Trombert et ses collaborateurs, dont certaines personnalités emblématiques du bien-être sont venues renforcer l'équipe pédagogique, mettent au cœur de leurs enseignements l'écoute, la patience, les sensations, le ressenti.

L'Ecole du Massage de Bien-être c'est une façon d'être, de donner et de recevoir.

L'Ecole du Massage de Bien-être est une des rares écoles à proposer un enseignement dont la durée est plus importante que celle exigée par la Fédération Française de Massage du Bien-Etre, soit 582 heures minimum quand la Fédération en exige 200 heures, plus de 1000 heures pour un Master. Cette richesse des différentes approches du Bien-être, garantit aux étudiants une vision globale de leur métier qui se porte aussi bien sur leur projet professionnel que sur l'approche sensorielle du massage de bien-être.

Aujourd'hui la reconnaissance du travail fourni par l'Equipe pédagogique est reconnue à travers le monde, les spas les plus prestigieux s'octroient les services des masseurs et masseuses ayant suivi la formation dispensée à Saint-Etienne.



Devenir Praticien en Massage de Bien-être

C'est l'enseignement principal et fondamental suivi par la majorité des étudiants de l'EMBE. A l'issue de la formation de deux années représentant 682 heures dont 280 passées en formation à l'école et 400 heures de pratiques, les étudiants se voient délivrer *un certificat de praticien en massage de Bien-être en Massage Californien ou Shiatsu ou Réflexologie Plantaire ou Massage Traditionnel Chinois* après leur soutenance de mémoire.

On y apprend la technique bien-sûr, les fondements comme les approfondissements, mais aussi l'aromathérapie liée au domaine du massage choisi, la physiologie du corps, l'analyse posturale, l'anatomie palpatoire, le rapport au souffle et aux émotions, sans oublier que les étudiants définissent leur projet professionnel, découvrent l'éthique du métier, la relation à l'autre. *Pour cette formation compter 2 années d'investissement personnel, tarif: 4025 € pour les deux années.*

L'Ecole du Massage de Bien-être *propose également d'autres formations, 23 en tout*, dont un Master de Bien-être sur 4 ans, des formations par modules sur 2 à 6 jours comme le massage Californien, le massage aux Pierres Chaudes et aux marbres, Moxas, Polarisations Energétiques, Relaxation Tibétaine, Dien'Cham (réflexologie faciale), Do'In aussi appelé automassage, la Relaxation Coréenne, le massage assis, le massage bébé, le Chi Nei Tsang (massage du ventre), le massage artistique, le drainage lymphatique, la réflexologie palmaire, les cosmétiques naturels, le massage de la femme enceinte, le massage minceur, le massage polynésien, le shiatsu, le massage traditionnel chinois, la réflexologie plantaire, 4 options d'aromathérapie, les fleurs de bach, la lithothérapie....

Pour en savoir plus : www.ecole-du-massage.com





Isabelle Trombert,
le bien-être pour passion



Quand on rencontre Isabelle Trombert on est bluffé. C'est un petit bout de femme de 28 ans seulement qui connaît le monde du massage et du bien-être, mieux que quiconque, une femme à la voix douce et mélodieuse, au discours envoûtant, avec elle on veut découvrir ce que le massage peut nous révéler à nous-mêmes. Derrière cette infinie douceur, se cache en fait une esthète extrêmement travailleuse qui gère aussi bien sa vie de famille recomposée (3 enfants à élever tout de même), sa vie de femme, sa vie de chef d'entreprise, sa vie de masseuse et d'enseignante, et sa passion insatiable pour le bien-être de notre corps. Aromathérapie, création de soin, création de produits cosmétiques, écriture et sortie d'un livre sur le massage aux pierres chaudes et aux marbres, Isabelle Trombert est partout à la fois et en même temps bien à l'abri en pleine montagne à Briançon, loin de l'agitation urbaine, une retraite ponctuée par des aller-retour vers Saint-Etienne pour enseigner.

Rencontre

- **Quel a été votre cheminement pour arriver à créer il y a 5 ans, à 23 ans à peine, votre école de massage ?**

C'est une drôle d'aventure que je n'aurais jamais imaginé avant le printemps 2004 ! Une de mes amies qui, a une longue carrière dans le bien être et le développement personnel, enseignait à l'époque le Tai-chi et autres arts martiaux... Un jour un groupe de ses élèves a eu envie d'apprendre « à masser » pour le plaisir, sur un week-end. Cette amie, Anne, que je massais régulièrement, m'appelle est me dit, « j'ai un groupe de 10 élèves pour toi le 1^{er} Mai ! Viens ! ça va être génial, tu es faite pour ça ! »... J'avais un trac énorme, les mains qui tremblent... mais je suis descendue de ma montagne pour aller donner ce cours. Elle ne s'était pas trompée. Ce fut une expérience incroyable, les élèves m'ont suivi de stages en stages, ce fut mon premier groupe de travail. Anne m'a permis de me révéler à moi même ma Légende Personnelle.

- **Quelle est votre approche du massage et comment l'enseignez-vous ?**

Je vais peut être vous surprendre en disant cela mais... je n'en sais rien ! Je ne réfléchis pas comme ça, je suis dans mes mains, j'habite le massage, je ne le pense pas. J'apprends à mes élèves à être instinctifs. C'est un don incroyable que de pouvoir avoir tellement confiance en soi qu'il n'y a plus de peur, plus de doutes, plus d'hésitations... La main se pose sur le corps, elle glisse, l'huile sent bon,... J'apprends à mes élèves à ressentir ce qu'il se passe sous leurs mains, à avoir un toucher juste, à accéder pile à l'endroit où la personne va se mettre à « grogner » en souriant tellement c'est bon car c'est exactement là qu'elle avait besoin d'être massée !

Je ne crée pas des protocoles, je forme des artistes et ça, c'est inestimable... Bien sur il y a des astuces que je leurs apprend mais un Grand Chef ne dévoile jamais ces secrets de cuisine !

- **Aujourd'hui l'école compte plus de 150 élèves, chacun avec un projet professionnel personnel, y a-t-il des réussites qui vous ont marquées ?**

Oui bien sur... certains sont partis loin sur des bateaux sans billet retour, je trouve cela très beau ! Ils massent à l'autre bout du monde... D'autres massent à leur compte dans une pièce qu'ils ont aménagés chez eux, sur la plage, en entreprise, en maisons de retraites, chez des esthéticiennes... c'est très varié. Évidemment les Grands SPA font rêver mes élèves. Ils y sont souvent embauchés d'ailleurs mais il est fréquent que ce soient des expériences qu'ils ne préfèrent pas prolonger, car malheureusement leurs compétences ne sont pas reconnues à leur juste valeur ! Mais cela changera, ce n'est l'affaire que de quelques mois. Nous sommes à l'aube d'une très belle époque où les Grands Masseurs seront aussi reconnus que les Grands Chefs de cuisine et quelques adresses de Vrais Spas Français comment à circuler dans l'association des élèves. Les réussites qui m'interpellent actuellement sont celles de mes élèves qui créent leur propre centre de bien être. Je pense à la promotion qui termine cette année et notamment Carole,

Cécile, Stéfan et Aurélie, Nadia,... Il y a même des élèves qui se rencontrent à l'école et qui décident de s'associer ensemble pour monter leur affaire...

- **Quel est le rayonnement de l'Ecole du Massage de Bien-être dans le monde des spas et des Thalassos ?**

Il est un peu tôt pour le quantifier mais je sais que les experts de notre secteur parlent de mon école parce que j'ai les retours des élèves lorsqu'ils envoient leurs CV... Et surtout je le vois à la qualité et la renommée des formateurs qui souhaitent venir enseigner chez moi, parfois même, en exclusivité ! Les choses vont très vite, et je suis volontairement à l'écart de l'agitation parisienne, je me concentre sur ce qui est essentiel : l'art du toucher et son enseignement. Certains de mes amis Parisiens me disent que je ne me rends pas compte de la richesse que je possède entre mes mains ! C'est peut-être vrai, peu importe, ce qui compte c'est que je garde intacte la passion du massage.

- **Qu'aimeriez-vous dire à celles et ceux qui souhaitent se lancer dans l'apprentissage du massage ?**

Bravo ! C'est un chemin de vie merveilleux ! Vous n'imaginez même pas ce qui vous attend !!!



Témoignages...
Ils ont été étudiants
à l'EMBE



Les Professeurs



> **Stephan BENASSI** ou l'art du Toucher juste

Stephan Benassi est un ancien sportif de compétitions de hautes endurance. Après ces efforts physiques intenses il avait pris l'habitude de pratiquer le Do In (auto massage). Des formations en massage au sein des clubs sportifs, puis une pratique du massage de confort sur des amis et la famille l'encouragent à se lancer dans l'aventure du massage de bien-être en tant que professionnel. Pour cela il choisit l'Ecole d'Isabelle Trombert afin de trouver un suivi et une écoute lui permettant de progresser et de s'enrichir encore.

« Je cherchais un enseignement précis de notre pratique et un encadrement constructif de la part de formateurs, je trouve que le retour de nos touchers avec un professionnel est très enrichissant...et à l'EMBE j'ai toujours pu trouver des réponses à mes questions » l précise Stephan.

Aujourd'hui il se lance dans la création d'un institut esthétique en Savoie... à Bourg Saint Maurice.



> **Carole VALLA**, à l'écoute des autres

Pendant 20 ans, **Carole Valla**, a vécu aux côtés des enfants malades à travers son travail d'infirmière puéricultrice, un engagement quotidien, une course contre le temps et la douleur qui un jour ont eu raison de sa force morale. Déjà habituée au massage des enfants, c'est au détour d'une conversation avec une amie qu'elle découvre l'existence de l'Ecole du Massage de Bien-être. C'est alors décidé elle change de cap professionnel et se lance dans un cursus de 2 années au sein de l'EMBE où elle apprend le massage californien, le shiatsu, le massage assis japonais...

Désormais professionnelle du massage de bien-être, Carole ouvre le 1^{er} décembre 2008 son centre de relaxation à Montbrison dans la Loire, au cœur d'une ancienne loge de vignes joliment dénommée La Corée où elle prendra le temps d'accueillir ses visiteurs pour leur offrir des instants de détente et de bien-être. « Un lieu pour prendre son temps ! » dit-elle.

> **Guy DUMONT**

Depuis plus de 25 ans **Guy** fait le tour du monde (18 pays actuellement) pour enseigner son approche du massage, transmettre aux étudiants la passion du toucher juste. Pour cela il a créé plusieurs techniques, le DiGiQiDo ou l'art de faire travailler l'outil le plus précieux du masseur : ses mains, et le massage artistique qui calque les mouvements du massage de manière parfaitement synchronisée avec la musique. Savoir toucher, savoir transmettre une sensation de bien-être, cela s'apprend et s'entretient comme le fait un sportif de haut niveau qui s'entraîne quotidiennement pour atteindre les sommets de sa discipline. Pour la première fois, Guy Dumont enseignera à l'Ecole du Massage de Bien-être, un honneur pour l'école, un choix qui s'est imposé pour Guy, car l'EMBE est le seul établissement à avoir inscrit le DiGiQiDo dans tous ses enseignements, et ce depuis sa création. Une reconnaissance de son art et de son enseignement, une chance incroyable pour les étudiants qui vont recevoir du maître lui-même les bases du toucher juste.

> **Marc MARIN**

Marc Marin pratique la médecine traditionnelle chinoise et en particulier le Chi Nei Tsang et le Chi-Kung (Qi Gong). Ces techniques consistent en un travail en énergétique sur l'abdomen avec un toucher à la fois profond et léger, afin d'habituer les organes internes à travailler plus efficacement. Enseignant certifié par The Chi Nei Tsang Institute de Berkeley et par Maître Mantak Chia, Marc Marin enseigne de nouvelles perspectives pour la santé grâce au Chi Nei Tsang et le Chi Kung qui permettent de « digérer » nos charges émotionnelles responsables de symptômes comme les douleurs physiques et mentales. À travers son enseignement à l'EMBE, Marc Marin espère transmettre aux étudiants une autre perspective de la santé. L'approche du Chi Nei

Tsang et du Chi Kung est utilisable avec d'autres disciplines ou techniques. Les symptômes sont l'expression du corps, un langage qui doit être compris et validé. Ainsi, le corps n'aura plus besoin de « crier » aussi fort pour se faire entendre puis les symptômes n'ont plus besoin de revenir !

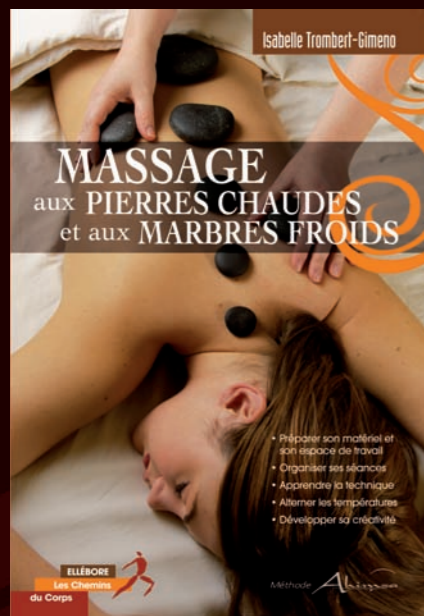
> **Nicolas ELZEARD**

Ancien sportif de haut niveau, manager d'entreprise, puis enfin coach professionnel. Il s'est formé à la PNL programmation neuro-linguistique, à l'hypnose Ericksorienne, au coaching des entreprises et des particuliers, au management, communication et leadership, au diagnostic d'équipe, ... entre autres ! Nicolas est l'homme d'action de l'EMBE. Il sait révéler le talent d'entrepreneur là où souvent on ne voit que l'artiste en massage. Il sait bousculer les à priori pour que les étudiants puisent les ressources nécessaires au développement de leur projet.

> **Mireille CABIROL**

Praticienne certifiée en massage assis Japonais AMMA et en shiatsu traditionnel, massage californien et pratiques énergétiques, maître Reiki, **Mireille** est passionnée par le potentiel de l'être humain et convaincue que son épanouissement passe autant par le corps que par l'esprit, pour peu que l'on développe l'amour de soi et des autres...A l'Ecole, elle enseigne le massage assis ainsi que la réflexologie plantaire avec la volonté de transmettre aux étudiants la passion de l'être humain et le bonheur du partage. Participer à l'aventure de l'Ecole du Massage de Bien-être c'est à la fois une aventure humaine et un challenge qui correspondent à ses aspirations puisque l'école souhaite rester à dimension humaine et toujours mettre au centre de ses enseignements une philosophie de partage et de découverte des autres.

Parution Novembre 2008



www.ecole-du-massage.com



Fixe : 04 92 46 85 18
Fax : 04 92 46 93 58

Adresse :

L'Ecole du Massage de Bien-Etre
Sarl AHIMSA
12 avenue de la République
05100 Briançon
ecole-du-massage@orange.fr

Contact Presse



Stéphanie Lemasson
Tél : 0033 4 50 91 41 08
Fax : 0033 9 51 47 63 26
Pays du Mont Blanc
L'Orée du Parc B - 29 av. de Genève
74190 Le Fayet
Paris
Event Connection
10 rue aux Ours - 75003 Paris
email : stephanie@linkscom.fr